

# Mouvement Chrétien des Retraités (MCR)



## • Présentation :

Le MCR est un mouvement d'Église d'Action Catholique fondé en 1961 sous le nom de "Vie Montante" (jusqu'en 1988).

C'est un mouvement au service de tous les retraités. Il les aide à bien vivre cette étape de l'existence en lui donnant un sens à la lumière de l'Évangile dans les domaines du social, de l'éthique, du religieux, de la culture, de la famille et de l'écologie (projet "Laudato si en équipe"). Il est riche de ses diversités. Il est presque un des rares lieux de réflexion présentant une telle diversité de ses membres : par les origines sociales, les expériences, les responsabilités et les professions. Il permet de mieux vivre en tant que retraité actif en étant à la fois un transmetteur de la foi, des valeurs, de l'expérience et de l'espérance, une mémoire dans la famille et la société et un pont indispensable entre les générations. Il facilite la compréhension du monde d'aujourd'hui en permettant un regard d'espérance bienveillant et fraternel pour mieux s'ouvrir au monde de demain.

Les équipes se réunissent mensuellement autour d'un thème annuel retenu par l'équipe nationale, qui fait l'objet d'un livret, en partageant ce que vit chacun à l'éclairage de la Parole de Dieu dans un cadre de confiance et d'amitié. Pour l'année 2023-2024 le thème choisi sera : *"Osons l'avenir dans un monde incertain"*. Un évènement d'actualité ou un sujet particulier peut aussi être abordé pendant une réunion.

## • Agenda :

- À Nogent, **le troisième mardi de chaque mois**, de septembre à juin, réunion de l'équipe MCR paroissiale, accompagnée par le père Bernard Biéri
- Le **dimanche 23 juillet 2023**, le MCR a participé à la journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées
- **jeudi 13 octobre 2023** : recollection
- **jeudi 16 novembre 2023**, salons du Grand Paris à Champigny-sur-Marne : fête en Île-de-France, du **60<sup>ème</sup> anniversaire du MCR**.

## • Et aussi :

- Chaque année, une proposition de **sortie/pèlerinage** (en général au printemps)
- "Nouvel Essor", **revue trimestrielle**
- lettre mensuelle d'actualité numérique, page Facebook, compte Twitter.

## • Contact :

Jacques Valancogne : ☎ **06 19 63 76 71** / [jacques.valancogne@gmail.com](mailto:jacques.valancogne@gmail.com)

Site national  
[www.mcr.asso.fr](http://www.mcr.asso.fr)

